

Síndrome Vestibular

El síndrome vestibular se refiere a cualquier alteración en el sistema vestibular de tu mascota. El sistema vestibular, o sistema de equilibrio, ayuda a tu mascota con el equilibrio, la coordinación y la orientación. Está compuesto por dos partes: *El sistema vestibular periférico* está formado por el oído interno y los nervios que viajan desde el oído hasta el cerebro. *El sistema vestibular central* consiste en el tronco encefálico, que conecta el cerebro con la médula espinal, y el cerebelo, que es responsable de coordinar el movimiento.

Signos

Desde tu perspectiva, la enfermedad síndrome vestibular puede parecer vértigo. El signo más evidente es una pérdida repentina del equilibrio, pero hay otros síntomas que pueden ayudar con el diagnóstico:

- **Ataxia vestibular:** Tu mascota camina como un marinero ebrio, inclinándose o cayendo hacia un lado. A veces, un animal está tan desequilibrado que no puede levantarse en absoluto y simplemente se va rodando hacia un lado una y otra vez.
- **Inclinación de la cabeza:** La cabeza de tu mascota está inclinada hacia un lado, de modo que una oreja está más baja que la otra.
- **Nistagmo:** Tu mascota experimenta movimientos oculares involuntarios y anormales, caracterizados por movimientos lentos en una dirección y movimientos rápidos en la dirección opuesta.
- **Estrabismo:** Los ojos de tu mascota están en una posición inusual, de modo que ambos ojos no pueden dirigirse hacia el mismo objeto al mismo tiempo.
- **Náuseas:** Algunas mascotas pueden sentir náuseas y vomitar.

Causas

Las causas de el síndrome vestibular pueden

dividirse en trastornos que afectan al sistema vestibular periférico y trastornos que afectan al sistema vestibular central.

La causa más común de el síndrome vestibular periférica es una infección del oído que afecta al oído medio o interno, pero hay muchas posibles causas:

- Infección del oído
- Tumores del oído interno
- Hipotiroidismo
- Lesiones en la cabeza o el oído
- Idiopático*

**El síndrome vestibular idiopática es otra forma común de el síndrome vestibular periférica. Idiopático significa que no hay una causa conocida. Típicamente ocurre en animales mayores y aparece de forma repentina. Aunque los signos pueden ser bastante graves, a menudo mejoran significativamente sin ninguna intervención específica en unos pocos días.*

En general, los trastornos que afectan al sistema vestibular central son mucho más serios que los que afectan al sistema vestibular periférico, incluyendo:

- Accidentes cerebrovasculares en el tronco encefálico
- Inflamación o infección en el tronco encefálico
- Tumores en el tronco encefálico
- Infecciones severas del oído*

**Aunque las infecciones del oído suelen ser una causa de el síndrome vestibular periférica, a veces pueden ser tan graves que la infección invade el hueso del cráneo y los nervios y viaja al cerebro.*

Diagnóstico

Generalmente, hay tres pasos necesarios para determinar la causa de la el síndrome vestibular:

1. Una historia clínica completa, un examen físico y un examen neurológico pueden ayudar a determinar si el problema de tu mascota está en el sistema vestibular periférico o central.
2. Las pruebas de sangre y las radiografías son útiles para evaluar la salud general, las causas primarias y el cáncer o la infección en los pulmones y también ayudan a determinar si tu mascota está lo suficientemente sana como para someterse a anestesia.
3. La resonancia magnética (MRI) y el análisis del líquido cefalorraquídeo (LCR) descartarán cualquier otra posibilidad para determinar definitivamente la causa de la el síndrome vestibular de tu mascota.

Tratamiento

El síndrome vestibular se trata poniéndole atención a la causa primaria, por lo que es importante trabajar con un neurólogo veterinario. Mientras tanto, la atención de apoyo puede hacer que tu mascota esté más cómoda:

- Proporciona una cama cómoda con acolchado suave para prevenir úlceras por presión.
- Rodea a tu mascota con una manta enrollada gruesa para darle apoyo.
- Confinar en un lugar seguro, tranquilo y cómodo para descansar.
- Cambia la posición de tu mascota para prevenir úlceras por presión si es necesario.
- Mantén el suelo despejado de obstáculos y bloquea las escaleras y piscinas.
- Proporciona superficies antideslizantes para que tu mascota se mueva (alfombras, esterillas de yoga, alfombrillas de baño).
- Mantén la comida y el agua cerca.

- Ayuda con la alimentación y la ingesta de líquidos si es necesario.*
- Administra medicación contra las náuseas si es necesario.
- Usa un arnés con asa para ayudar a sostener a tu mascota si es necesario.

**Alimenta a las mascotas con su parte delantera levantada para evitar la inhalación de alimentos y el desarrollo de neumonía por aspiración.*

Si después de una investigación exhaustiva, el síndrome vestibular de tu mascota se diagnostica como idiopática, el tratamiento consistirá en atención de apoyo hasta que la afección se resuelva por sí sola en unas pocas semanas.

Pronóstico

La probabilidad de recuperación depende de la causa. Como se mencionó anteriormente, las condiciones que afectan al sistema vestibular central son generalmente mucho más serias y más difíciles de tratar que aquellas que afectan al sistema vestibular periférico. Ni la gravedad de los signos ni la edad de tu mascota se correlacionan con el pronóstico. Algunas causas son completamente curables, incluso en mascotas mayores. De hecho, el pronóstico para la recuperación de el síndrome vestibular idiopática es excelente.



Aprenda más acerca
de Síndrome Vestibular

