

Extrusión Aguda del Núcleo Pulposo No Compresiva (ANNPE)

La extrusión aguda del núcleo pulposo no compresiva (ANNPE) es una emergencia neurológica que afecta repentinamente la médula espinal y la capacidad de caminar de tu mascota. La ANNPE es más común en perros jóvenes, activos y de tamaño mediano a grande. Puede ocurrir en cualquier raza, pero a menudo se presenta en perros de trabajo, deportivos o con alta energía.

Signos

Los signos de una extrusión aguda del núcleo pulposo no compresiva incluyen:

- Dolor repentino durante la actividad que puede hacer que tu mascota grite
- Cojera repentina después de la actividad, a menudo en un lado del cuerpo
- El dolor mejora rápidamente, típicamente dentro de las primeras 24 horas
- Los síntomas no progresan después de las primeras 24 horas

Causas

La extrusión aguda del núcleo pulposo no compresiva es una forma de enfermedad del disco intervertebral (IVDD). Los discos intervertebrales se encuentran entre los huesos de la columna vertebral, permitiendo que se doble y absorba el impacto. Están compuestos por un anillo fibroso exterior con un relleno interior gelatinoso, conocido como núcleo pulposo. La IVDD se desarrolla cuando uno de estos discos protruye o se rompe.

A diferencia de las formas más comunes de IVDD, la ANNPE no resulta de la degeneración del disco, sino de una fuerza excesiva aplicada a un disco normal y saludable. El ejercicio de alto impacto o una caída pueden desgarrar el anillo fibroso exterior, lo que puede hacer que una pequeña cantidad del núcleo pulposo interno salga disparada del disco y golpee la médula

espinal, causando lesiones en forma de contusiones, hinchazón o sangrado.

Las principales diferencias entre la ANNPE y otras formas de IVDD son:

- Solo se involucra una pequeña cantidad de material del disco
- El material del disco es saludable y está hidratado
- El evento no resulta en compresión de la médula espinal

Diagnóstico

Diferentes formas de enfermedad del disco intervertebral pueden compartir síntomas similares, pero también pueden tener protocolos de tratamiento y pronósticos muy diferentes. Por lo tanto, es crucial lograr un diagnóstico preciso para poner a tu perro en el mejor camino hacia la recuperación. La resonancia magnética (MRI) se considera el estándar de oro para esto, ya que puede distinguir entre problemas como compresión y contusión de la médula espinal. La MRI también puede ayudar a predecir el pronóstico, basado en el tamaño del área afectada y la gravedad del daño.

Los criterios de MRI para diagnosticar una extrusión aguda del núcleo pulposo no compresiva incluyen:

- Lesión hiperintensa por encima del disco
- Volumen reducido del núcleo pulposo de un disco

- Pequeño volumen de material extradural por encima del disco
- Estrechamiento del espacio del disco
- Sin compresión de la médula espinal

Tratamiento

La extrusión aguda del núcleo pulposo no compresiva se trata generalmente de manera conservadora con cuidados de enfermería y rehabilitación física.

Restringir la actividad física puede ser necesario durante varias semanas para permitir que tanto la médula espinal como el desgarro en el anillo fibroso sanen. Dado que no hay compresión de la médula espinal que aliviar, no es necesaria la cirugía y no se han demostrado medicamentos que aceleren la recuperación.

El cuidado de enfermería para la ANNPE puede consistir en:

- Reposo en jaula
- Proporcionar una cama limpia, suave y acolchada
- Cambiar la posición de tu mascota para evitar úlceras por presión
- Proporcionar fácil acceso a comida y agua

La rehabilitación física ligera también es beneficiosa para evitar rigidez articular, debilidad muscular o atrofia.

Pronóstico

Con el cuidado adecuado y suficiente tiempo, la lesión disminuirá. La mayoría de los perros mejorarán en unos pocos días y se recuperarán por completo en unas pocas semanas. El pronóstico es excelente para la gran mayoría de los pacientes con una extrusión aguda del núcleo pulposo no compresiva.



Aprenda mas acerca
de Extrusión Aguda
del Núcleo Pulposo
No Compresiva

